



En esta ocasión os traemos a la web de [Ábrete Camino](#) una nueva experiencia de lucha contra el estigma

Una vez más, compartimos testimonios en primera persona acerca de cómo nos afecta el estigma hacia la enfermedad mental. Tuvimos el privilegio de escuchar relatos íntimos y valientes que nos pusieron en situación, para luego poder experimentarlo todos/as a través de una dinámica de "etiquetado".

Después de una pausa en la que el instituto nos invitó a un almuerzo estupendo (ñam), terminamos compartiendo reflexiones acerca de, entre otros aspectos, cuáles son los valores que hacen que la relación de ayuda acabe con el estigma.

Esperamos poder seguir aprendiendo juntos en próximos encuentros, porque este nos ha dejado muy buen sabor de boca y ganas de seguir trabajando por una sociedad mejor.

Aquí os dejamos una foto del encuentro. Podéis ver lo bien que nos lo pasamos y el buen rollo. Da gusto encontrar personas con ganas de escuchar y aprender.

Estamos deseando repetir, en Villanueva de la Cañada y en otros muchos sitios.



pincha en la foto para verla más grande